



Wannweil,  
September 2018

## Anmeldeverfahren - Bitte beachten!

Ihre Anmeldung ist ab **Montag, 17.09.2018** über das Internet möglich. **Anmeldeschluss ist der 03.10.2018!**

- [www.elternakademie.wannweil.de](http://www.elternakademie.wannweil.de) oder
- <http://elternakademie.wannweil.de>.

Bitte überweisen Sie die Kursgebühr nach der Teilnahmebestätigung auf folgendes Konto:

**ACHTUNG Änderung der Kontodaten!**

Unsere Kontodaten: Förderverein der Uhlandschule Wannweil e.V.  
Volksbank Reutlingen, IBAN DE12 6409 0100 0448 2080 08, BIC VBRTDE6R

Bei Fragen zu den Kursen wenden Sie sich bitte an Volker Steinmaier, Telefon 07121/958521

## EA 01 Grundkurs Sportklettern Toprope

**Kursgröße:** 2 bis 6 Teilnehmer  
**Dauer:** 10 Unterrichtseinheiten  
**Kursbeschreibung:** Vermittlung der Grundkenntnisse für selbständiges Klettern im Toprope (Seilsicherung von oben). Schulung der grundlegenden Sicherungs- und Klettertechniken.

### Termine:

Mo, 08.10.2018, 17:15 Uhr - 20:15 Uhr (alte Sporthalle Uhlandschule)  
Di, 16.10.2018, 17:30 Uhr - 19:45 Uhr (DAV Kletterzentrum Reutlingen)  
Di, 06.11.2018, 17:30 Uhr - 19:45 Uhr (DAV Kletterzentrum Reutlingen)

**Voraussetzungen:** keine, Ausrüstung wird gestellt, Schuhe extra,  
**Kursleitung:** Klaus Brenzel, Sportlehrer, „Betreuer künstlicher Kletteranlagen“  
**Kosten:** 50,00 € Mitglieder Förderverein / 65,00 € Nichtmitglieder incl. Klettergurt und Sicherungsgeräte. Kletterschuhe können gegen eine Gebühr geliehen werden. Der Eintritt in die Kletterhalle ist in der Kursgebühr nicht enthalten!



## EA 02 Aufbaukurs Sportklettern Vorstieg

**Kursgröße:** 2 bis 6 Teilnehmer  
**Dauer:** 12 Unterrichtseinheiten  
**Kursbeschreibung:** Vermittlung der Grundkenntnisse für selbständiges Klettern im Vorstieg. Schulung erweiterter Sicherungs- und Klettertechniken.

### Termine:

Mo, 19.11.2018, 17:15 Uhr - 19:30 Uhr (alte Sporthalle Uhlandschule)  
Di, 20.11.2018, 17:30 Uhr - 19:45 Uhr (DAV Kletterzentrum Reutlingen)  
Di, 04.12.2018, 17:30 Uhr - 19:45 Uhr (DAV Kletterzentrum Reutlingen)  
Do, 11.12.2018, 17:30 Uhr - 19:45 Uhr (DAV Kletterzentrum Reutlingen)

**Voraussetzungen:** Grundkurs Sportklettern Toprope  
**Kursleitung:** Klaus Brenzel, Sportlehrer, „Betreuer künstlicher Kletteranlagen“  
**Kosten:** 60,00 € Mitglieder Förderverein / 75,00 € Nichtmitglieder incl. Klettergurt und Sicherungsgeräte. Kletterschuhe können gegen eine Gebühr geliehen werden. Der Eintritt in die Kletterhalle ist in der Kursgebühr nicht enthalten!

---

## EA 03 Drums-Alive 1



**Termin:** Donnerstags, ab 11.10.2018, 18:00 - 18:45 Uhr, 5x  
(nicht in den Ferien)  
**Ort:** Alte Sporthalle Uhlandschule  
**Kursleitung:** Anila Iwert  
**Kursgröße:** min. 5  
**Kosten:** 20,00 € Mitglieder / 25,00 € Nichtmitglieder  
**Mitbringen:** Sportkleidung, Sportschuhe, Handtuch und Getränk

Drums Alive ist ein ganzheitliches Körpertraining.

Bei diesem neuartigen Fitnessprogramm wird mit Schlagzeugstöcken auf Gymnastikbälle getrommelt. Mit Rhythmus und fetziger Musik wird das Herz-Kreislauf-System trainiert, die Koordination und Konzentration gestärkt und dabei die Fettverbrennung angekurbelt. Der Spaß kommt sicherlich nicht zu kurz!

---

## EA 04 Drums-Alive 2



**Termin:** Donnerstags, ab 22.11.2018, 18:00 - 18:45 Uhr, 5x  
(nicht in den Ferien)  
**Ort:** Alte Sporthalle Uhlandschule  
**Kursleitung:** Anila Iwert  
**Kursgröße:** min. 5  
**Kosten:** 20,00 € Mitglieder / 25,00 € Nichtmitglieder  
**Mitbringen:** Sportkleidung, Sportschuhe, Handtuch und Getränk

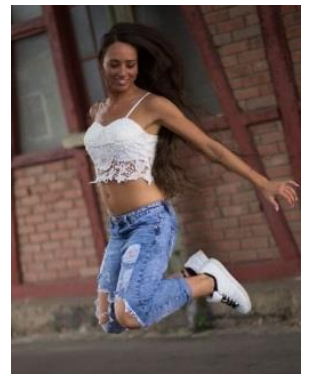
Drums Alive ist ein ganzheitliches Körpertraining.

Bei diesem neuartigen Fitnessprogramm wird mit Schlagzeugstöcken auf Gymnastikbälle getrommelt. Mit Rhythmus und fetziger Musik wird das Herz-Kreislauf-System trainiert, die Koordination und Konzentration gestärkt und dabei die Fettverbrennung angekurbelt. Der Spaß kommt sicherlich nicht zu kurz!

---

## EA 05 Zumba® Kurs 1

**Termin:** Donnerstags, ab 11.10.2018, 19:00 - 20:00 Uhr 15x  
(nicht in den Ferien)  
**Ort:** Alte Sporthalle Uhlandschule  
**Kursleitung:** Alessandra Fusco  
**Kosten:** 60,00 € Mitglieder / 70,00 € Nichtmitglieder



---

## EA 06 Zumba® Kurs 2

**Termin:** Freitags, ab 12.10.2018, 18:00 - 19:00 Uhr 15x  
(nicht in den Ferien, nicht am 23.11.18 und nicht am 11.01.19)  
**Ort:** Gemeindehaus  
**Kursleitung:** Alessandra Fusco  
**Kosten:** 60,00 € Mitglieder / 70,00 € Nichtmitglieder  
**Kosten bei Buchung beider Zumba-Kurse: 100,00 € Mitglieder / 120,00 € Nichtmitglieder**

Wer wollte nicht schon immer mal zu mitreißender lateinamerikanischer Musik tanzen, sich bewegen und Spaß haben? Zumba ist Medizin für Körper und Seele, dabei werden die Beweglichkeit, das Herz-/Kreislaufsystem und die Muskulatur trainiert. Jeder der sich gerne bewegt und fit werden will ohne es zu merken ist genau richtig bei mir im Zumba. Verschiedene Tanzstile wie Reggaeton, Salsa, Bachata und HipHop bringen Abwechslung und Spaß. Egal ob Frau oder Mann, welches Alter oder das Fitnessniveau jeder kann mitmachen und mit uns seine Freude am Zumba teilen.

---



## EA 07 Kochtreff - Interkulturelle Begegnung

- Termine:** Mittwochs, 4 x 4 Stunden  
26.09.2018, 24.10.2018, 28.11.2018, 12.12.2018  
(Weihnachtsgebäck herstellen)  
16:00 - 20:00 Uhr
- Ort:** Küche der Uhlandschule Wannweil
- Kursleitung:** Eigenregie - Absprache im Kochtreff
- Kosten:** 2,00 € Mitglieder / 2,50 € Nichtmitglieder fix pro Kurstag  
plus Kosten für die Lebensmittel - hier erfolgt die  
Abrechnung vor Ort nach tatsächlichem Kostenaufwand

Sie haben Lust in ungezwungener Atmosphäre gemeinsam zu kochen und dabei den Blick auf die eigene und andere Kulturen zu erweitern? Dann sind Sie hier genau richtig. Sie kochen praxisnah die vorab besprochenen länderspezifischen Gerichte. Der Kochtreff soll neben dem sehr anschaulichen Praxisteil auch zum besseren Verständnis unterschiedlicher Kulturen beitragen. Er bietet ein Forum, sich in einer sehr angenehmen Atmosphäre gegenseitig kennenzulernen und sich über kulturelle wie auch gesellschaftliche Gepflogenheiten auszutauschen. Interessenten aus allen Kulturkreisen haben hier die Möglichkeit, in einem ungezwungenen Rahmen ihre Sprach- und Kochkenntnisse zu erweitern. Die Kursleitung wechselt je nach Themengebiet und wird vorab besprochen. Der Kochtreff freut sich über viele neue Anmeldungen. Herzlich Willkommen, Hoş geldiniz, dobre doshül, bienvenue, Yökoso!



## EA 08 Theaterkurs für Erwachsene

- Termin:** Dienstags, ab 15.01.2018,  
19.00 - 21.00 Uhr
- Schnuppern:** Interessierte können 2x schnuppern kommen
- Ort:** Uhlandschule, Mozartsaal
- Kursleitung:** Sabine Altenburger, Theaterpädagogin
- Kosten:** Pro Monat: 40,00 € Mitglieder/  
45,00 € Nichtmitglieder
- Kursgröße:** mind. 10 Teilnehmer

**Anmeldung:** Interessierte können sich über das Internet oder telefonisch über 07121/1363778 anmelden.

Gesucht sind Lustige, Verrückte, Große, Kleine, Dicke, Dünne, Einfache, Komplizierte, Graziöse, Taffe, Schlaue, Herzliche, Erhabene, Freundliche und, und, und vor allem MUTIGE Menschen egal welchen Alters und welcher Herkunft - zum Aussteigen aus dem NORMAL UND IMMER und Einsteigen in EINFACH MAL ANDERS. Willkommen sind auf jeden Fall alle, die sich was trauen.

Nach den Aufführungen von „Lysistrata“ und „Volpone“ macht das Theaterensemble WannDelbar weiter. Die Gruppe öffnet sich für neue Spielerinnen und Spieler mit und ohne Vorerfahrung. Das Theaterensemble WannDelbar erspielt sich 2018/2019 ein neues Theaterstück, das noch ausgewählt wird. Geplant sind ca. vier Aufführungen im Wannweiler Gemeindehaus und an weiteren Gastspielorten.

Die künstlerische Leitung und Regie übernimmt die in Wannweil lebende Theaterfrau Sabine Altenburger. Sie hat Theater- und Literaturwissenschaften in München studiert und kommt vom professionellen Theater, u.a. in Stuttgart, Tübingen und Zürich. Seit 2010 lebt sie in Wannweil und hat den Musenstall5 - einen Veranstaltungsort für lokale und überregionale Kultur gemeinsam mit ihrem Mann eröffnet. Sie leitet verschiedene freie Theatergruppen und ist Kursleiterin bei der Landesarbeitsgemeinschaft Theaterpädagogik in Freiburg.

# Förderverein der Uhlandschule Wannweil e.V.

*Elternakademie im Schuljahr 2018/2019, 1. Halbjahr*

## *Übersicht der Angebote*



Nr.	Bild	Thema	Kursleitung	Termin	Betrag	S.
EA 01		Grundkurs Sportklettern Toprope	Klaus Brenzel	08.10.18 und 16.10.18 und 06.11.18	50,00 € / 65,00 €	1
EA 02		Aufbaukurs Sportklettern Vorstieg	Klaus Brenzel	19.11.18 und 20.11.18 und 04.12.18 und 11.12.18	60,00 € / 75,00 €	1
EA 03		Drums-Alive	Anila Iwert	11.10.18 bis 15.11.18	20,00 € / 25,00 €	2
EA 04		Drums-Alive	Anila Iwert	22.11.18 bis 20.12.18	20,00 € / 25,00 €	2
EA 05		Zumba® Kurs 1	Alessandra Fusco	11.10.18 bis 07.02.19	60,00 € / 70,00 €	2
EA 06		Zumba® Kurs 2	Alessandra Fusco	12.10.18 bis 22.02.19	60,00 € / 70,00 € Bei Buchung beider Termine: 100,00€ / 120,00 €	2
EA 07		Kochen - Interkulturelle Begegnung	Köchinnen aus Wannweil	26.09.18 24.10.18 28.11.18 12.12.18	2,00 € / 2,50 € pro Termin plus Kosten für Lebensmittel	3
EA 08		Theaterkurs für Erwachsene	Sabine Altenburger	ab 15.01.19	40,00 € / 45,00 € pro Monat	3

## Anmeldeverfahren - Bitte beachten!

Ihre Anmeldung ist bis zum **03.10.2018** über das Internet möglich!

- [www.elternakademie.wannweil.de](http://www.elternakademie.wannweil.de) oder
- <http://elternakademie.wannweil.de>.
- 

Bitte überweisen Sie die Kursgebühr nach der Teilnahmebestätigung auf folgendes Konto:

**ACHTUNG Änderung der Kontodaten!**

Unsere Kontodaten: Förderverein der Uhlandschule Wannweil e.V.

Volksbank Reutlingen, IBAN DE12 6409 0100 0448 2080 08, BIC VBRTDE6R

Bei Fragen zu den Kursen wenden Sie sich bitte an Volker Steinmaier, Telefon 07121/958521