



Wannweil,
Februar 2019

Anmeldeverfahren - Bitte beachten!

Ihre Anmeldung ist ab **Freitag, 01.02.2019** über das Internet möglich. **Anmeldeschluss ist der 15.02.2019!**

- www.elternakademie.wannweil.de oder
- <http://elternakademie.wannweil.de>.

Bitte überweisen Sie die Kursgebühr nach der Teilnahmebestätigung auf folgendes Konto:

Unsere Kontodaten: Förderverein der Uhlandschule Wannweil e.V.
Volksbank Reutlingen, IBAN DE12 6409 0100 0448 2080 08, BIC VBRTDE6R
Bei Fragen zu den Kursen wenden Sie sich bitte an Volker Steinmaier, Telefon 07121/958521

EA 01 Grundkurs Sportklettern Toprope

Kursgröße: 2 bis 6 Teilnehmer
Dauer: 10 Unterrichtseinheiten
Kursbeschreibung: Vermittlung der Grundkenntnisse für selbständiges Klettern im Toprope (Seilsicherung von oben). Schulung der grundlegenden Sicherungs- und Klettertechniken.

Termine:
Mo, 01.04.2019, 17:00 Uhr - 19:45 Uhr (kleine Sporthalle über dem Schwimmbad)
Di, 02.04.2019, 17:30 Uhr - 19:45 Uhr (DAV Kletterzentrum Reutlingen)
Di, 09.04.2019, 17:30 Uhr - 19:45 Uhr (DAV Kletterzentrum Reutlingen)

Voraussetzungen: keine, Ausrüstung wird gestellt, Schuhe extra,
Kursleitung: Klaus Brenzel, Sportlehrer, „Betreuer künstlicher Kletteranlagen“
Kosten: 50,00 € Mitglieder Förderverein / 65,00 € Nichtmitglieder incl. Klettergurt und Sicherungsgeräte. Kletterschuhe können gegen eine Gebühr geliehen werden. Der Eintritt in die Kletterhalle ist in der Kursgebühr nicht enthalten!



EA 02 Aufbaukurs Sportklettern Vorstieg

Kursgröße: 2 bis 6 Teilnehmer
Dauer: 12 Unterrichtseinheiten
Kursbeschreibung: Vermittlung der Grundkenntnisse für selbständiges Klettern im Vorstieg. Schulung erweiterter Sicherungs- und Klettertechniken.

Termine:
Mo, 06.05.2019, 17:00 Uhr - 19:00 Uhr (Sporthalle über dem Schwimmbad)
Di, 07.05.2019, 17:30 Uhr - 19:45 Uhr (DAV Kletterzentrum Reutlingen)
Di, 14.05.2019, 17:30 Uhr - 19:45 Uhr (DAV Kletterzentrum Reutlingen)
Do, 21.05.2019, 17:30 Uhr - 19:45 Uhr (DAV Kletterzentrum Reutlingen)

Voraussetzungen: Grundkurs Sportklettern Toprope
Kursleitung: Klaus Brenzel, Sportlehrer, „Betreuer künstlicher Kletteranlagen“
Kosten: 60,00 € Mitglieder Förderverein / 75,00 € Nichtmitglieder incl. Klettergurt und Sicherungsgeräte. Kletterschuhe können gegen eine Gebühr geliehen werden. Der Eintritt in die Kletterhalle ist in der Kursgebühr nicht enthalten!

EA 03 Drums-Alive



Termin: Donnerstags, ab 14.03.2019, 18:00 - 18:45 Uhr, 5x
(nicht in den Ferien)
Ort: kleine Sporthalle über dem Schwimmbad
Kursleitung: Anila Iwert
Kursgröße: min. 5
Kosten: 20,00 € Mitglieder / 25,00 € Nichtmitglieder
Mitbringen: Sportkleidung, Sportschuhe, Handtuch und Getränk

Drums Alive ist ein ganzheitliches Körpertraining.

Bei diesem neuartigen Fitnessprogramm wird mit Schlagzeugstöcken auf Gymnastikbälle getrommelt. Mit Rhythmus und fetziger Musik wird das Herz-Kreislauf-System trainiert, die Koordination und Konzentration gestärkt und dabei die Fettverbrennung angekurbelt. Der Spaß kommt sicherlich nicht zu kurz!

EA 04 PowerWalk in der Natur

PowerWalk ist eine Folgesportart des Walkens



Termin: Donnerstags, ab 27.06.2019, 18:00 - 19:00 Uhr, 5x
(nicht in den Ferien)
Ort: Eingangspavillon der Umlandhalle
Kursleitung: Anila Iwert
Kursgröße: min. 5
Kosten: 20,00 € Mitglieder / 25,00 € Nichtmitglieder

PowerWalk bedeutet intensives Walken. Das Walken macht Ihnen Spaß und Sie haben Lust und entsprechende Ausdauer, sich noch mehr zu steigern. Dann sind Sie beim PowerWalk richtig. Der Kurs beinhaltet gesteigerte Intervall-Läufe mit einer Schrittfrequenz von mindestens 130 Schritten in der Minute. Lust und Motivation es auszuprobieren? Der Erfolg lässt nicht lange auf sich warten, denn Ihre Fitness und Ausdauer wird immer weiter gesteigert.

EA 05 Zumba® Kurs 1

Termin: Donnerstags, ab 21.02.2019, 19:00 - 20:00 Uhr 15x
(nicht in den Ferien)
Ort: kleine Sporthalle über dem Schwimmbad
Kursleitung: Alessandra Fusco
Kosten: 60,00 € Mitglieder / 70,00 € Nichtmitglieder



EA 06 Zumba® Kurs 2

Termin: Freitags, ab 22.02.2019, 18:00 - 19:00 Uhr 15x
(nicht in den Ferien)
Ort: Gemeindehaus
Kursleitung: Alessandra Fusco
Kosten: 60,00 € Mitglieder / 70,00 € Nichtmitglieder

Kosten bei Buchung beider Zumba-Kurse: 100,00 € Mitglieder / 120,00 € Nichtmitglieder

Wer wollte nicht schon immer mal zu mitreißender lateinamerikanischer Musik tanzen, sich bewegen und Spaß haben? Zumba ist Medizin für Körper und Seele, dabei werden die Beweglichkeit, das Herz-/Kreislaufsystem und die Muskulatur trainiert. Jeder der sich gerne bewegt und fit werden will ohne es zu merken ist genau richtig bei mir im Zumba. Verschiedene Tanzstile wie Reggaeton, Salsa, Bachata und HipHop bringen Abwechslung und Spaß. Egal ob Frau oder Mann, welches Alter oder das Fitnessniveau jeder kann mitmachen und mit uns seine Freude am Zumba teilen.



EA 07 Kochtreff - Interkulturelle Begegnung

Termine: Mittwochs, 5 x 4 Stunden
27.02.2019, 27.03.2019, 17.04.2019, 26.06.2019, 17.07.2019,
16:00 - 20:00 Uhr
Ort: Küche der Umlandschule Wannweil
Kursleitung: Eigenregie - Absprache im Kochtreff
Kosten: 2,00 € Mitglieder / 2,50 € Nichtmitglieder fix pro Kurstag
plus Kosten für die Lebensmittel - hier erfolgt die
Abrechnung vor Ort nach tatsächlichem Kostenaufwand

Sie haben Lust in ungezwungener Atmosphäre gemeinsam zu kochen und dabei den Blick auf die eigene und andere Kulturen zu erweitern? Dann sind Sie hier genau richtig. Sie kochen praxisnah die vorab besprochenen länderspezifischen Gerichte.

Der Kochtreff soll neben dem sehr anschaulichen Praxisteil auch zum besseren Verständnis unterschiedlicher Kulturen beitragen. Er bietet ein Forum, sich in einer sehr angenehmen Atmosphäre gegenseitig kennenzulernen und sich über kulturelle wie auch gesellschaftliche Gepflogenheiten auszutauschen. Interessenten aus allen Kulturkreisen haben hier die Möglichkeit, in einem ungezwungenen Rahmen ihre Sprach- und Kochkenntnisse zu erweitern. Die Kursleitung wechselt je nach Themengebiet und wird vorab besprochen. Der Kochtreff freut sich über viele neue Anmeldungen. Herzlich Willkommen, Hoş geldiniz, dobre došul, bienvenue, Yōkoso!



EA 08 Theaterkurs für Erwachsene

Termine: Dienstags, ab 19.02.2019,
19.00 - 21.00 Uhr
Schnuppern: Interessierte können 2x schnuppern kommen
Ort: Uhlandschule, Mozartsaal
Kursleitung: Sabine Altenburger, Theaterpädagogin
Kosten: Pro Monat: 40,00 € Mitglieder/
45,00 € Nichtmitglieder
Kursgröße: mind. 10 Teilnehmer

Lust auf Theaterspielen? - mit dem Ensemble WannDelbar des Fördervereins Uhlandschule

Im Februar können wieder neue Spieler*innen beim Ensemble WannDelbar einsteigen - mit und ohne Theatervorkenntnisse. Gesucht sind Lustige, Verrückte, Große, Kleine, Dicke, Dünne, Einfache, Komplizierte, Graziöse, Taffe, Schlaue, Herzliche, Erhabene, Freundliche - vor allem MUTIGE Menschen, egal welchen Alters und welcher Herkunft - zum Aussteigen aus dem NORMAL UND IMMER und Einsteigen in EINFACH MAL ANDERS.

Das Theaterensemble WannDelbar erspielt sich wieder ein neues Theaterstück. Geplant sind ca. fünf Aufführungen im Wannweiler Gemeindehaus und an weiteren Gastspielorten.

Das Ensemble gehört zum **Förderverein Uhlandschule**. Die künstlerische Leitung und Regie übernimmt **Sabine Altenburger, Leiterin des Musenstall5 in Wannweil**. Sie hat Theater- und Literaturwissenschaften in München studiert und an verschiedenen Bühnen u. a. in Stuttgart, Tübingen und Zürich gearbeitet. Seit 2015 leitet sie als Theaterpädagogin und Regisseurin verschiedene Theatergruppen und ist Dozentin im TPZ Baden-Württemberg.

Schnuppertermine für neue Spieler*innen: Dienstag, 19. und 26.02.19 von 19-21 Uhr im Mozartsaal der Uhlandschule Wannweil. Telefonische Infos: 07121 1363779.

EA 09 Paddelkurs

Termine: Samstags, 2x, 17:00 - 18:00 Uhr
04.05.19, 18.05.19
Ort: Schwimmbad der Uhlandschule Wannweil,
Kursleiter: Paddelfreunde Tübingen
Kosten: 15,00 € Mitglieder / 20,00 € Nichtmitglieder
Kursgröße: max. 12 Teilnehmer



Voraussetzung: Die Teilnehmer müssen schwimmen können und mindestens 10 Jahre alt sein.

Inhalte des Kurses sind die ersten Paddelversuche im Kajak und - sofern gewünscht - auch eine Einführung ins Kanupolo. Im Einzelnen bedeutet dies Ein- und Aussteigen, gewollt und sicher Kentern, technische Information zum Material, Paddeln mit den ersten Grundschlägen. Ein Ball wird sicherlich auch ins Spiel gebracht - denn Kanupolo hat nichts mit Pferden zu tun, sondern eher etwas mit Handball auf dem Wasser.

EA 10 Entfaltung coaching für Frauen

INDIVIDUELL - KREATIV - AUTHENTISCH - ERFOLGREICH

5 Impulsabende für Frauen zur persönlichen Potentialentfaltung.

Termine: Dienstags, 12.3. / 19.3. / 26.3. / 2.4. / 16.4.2019
19:00 - 21:00 Uhr, bitte beachten Sie, die einwöchige Pause dazwischen
Ort: Uhlandschule, Raum der Elternakademie
Kursleitung: Andrea Gündera, Coach|Trainerin|Heilpraktikerin
Kosten: 60,00 € Mitglieder Förderverein / 75,00 € Nichtmitglieder

In dieser Veranstaltungsreihe werden die Teilnehmerinnen in aufeinander abgestimmten Modulen erfahren, ihre Ziele und Träume - beruflich und/oder privat - mit einem guten Gefühl strukturiert und selbstbewusst anzugehen und umzusetzen.

Inhalt und Qualifikationsziel:

- Die eigenen Stärken erkennen - Stärkenanalyse
- Situationsanalyse
- Mut für den eigenen Weg bekommen
- Identifizierung der eigenen Kompetenzen und noch vorhandener Grenzen
- Unterstützende und noch hemmende Faktoren benennen
- Kreative Lösungen für Herausforderungen finden
- Ziele klar formulieren lernen
- Ein attraktives Bild von sich und der neuen Situation gestalten

Zielgruppe:

- Frauen, die sich persönlich weiterentwickeln möchten
- Frauen, die eine neue Perspektive für sich suchen
- Frauen, die ihre Ideen umsetzen und in die Welt bringen wollen
- Frauen, die etwas Zeit für sich benötigen
- Frauen, die ihre Herzenswünsche leben möchten
- Frauen, die ihr Frauennetzwerk erweitern möchten

Die Abende werden speziell auf die Gruppe abgestimmt, so dass die Inhalte variieren können.



EA 11 Arbeiten mit Leder

Reparatur, Herstellung und Verzierung von Objekten aus Leder

Termine: Freitags, 5 x 4 Stunden
15.03.2019, 22.03.2019, 19:00 - 21:00 Uhr
Ort: Lehmscheuen, Dorfstraße 19, Wannweil
Kursleitung: Rolf Zenner, Lehmscheune
Kosten: 20,00 € Mitglieder / 25,00 € Nichtmitglieder plus Materialkosten (ca. 20 € pro Person, hier erfolgt die Abrechnung vor Ort nach tatsächlichem Kostenaufwand)

Abhängig von Fähigkeit und Bedarf der Kursteilnehmer werden die Projekte geplant und Material eingekauft. Wir arbeiten in 2-er Gruppen mit sog. Blankleder. Das ist natürlich gegerbtes dickes Leder, welches gefärbt und nass geformt werden kann.

Vorgehensweise:

- Planung
 - Herstellung von Schablonen
 - Zuschneiden der Lederstücke
 - Herstellen der Stichlöcher
 - Evtl. Verzieren der Lederstücke durch Gravur oder Punzierung
 - Vernähen der Lederstücke
 - Nachbehandlung (Kantenglättung, Einfärben)
-

Förderverein der Uhlandschule Wannweil e.V.

Elternakademie im Schuljahr 2018/2019, 2. Halbjahr

Übersicht der Angebote



Nr.	Bild	Thema	Kursleitung	Termin	Betrag	S.
EA 01		Grundkurs Sportklettern Toprope	Klaus Brenzel	01.04.19 und 02.04.19 und 09.04.19	50,00 € / 65,00 €	1
EA 02		Aufbaukurs Sportklettern Vorstieg	Klaus Brenzel	06.05.19 und 07.05.19 und 14.05.19 und 21.05.19	60,00 € / 75,00 €	1
EA 03		Drums-Alive	Anila Iwert	14.03.19 bis 11.04.19	20,00 € / 25,00 €	2
EA 04		PowerWalk	Anila Iwert	27.06.19 bis 25.07.19	20,00 € / 25,00 €	2
EA 05		Zumba® Kurs 1	Alessandra Fusco	21.02.19 bis 11.07.19	60,00 € / 70,00 €	2
EA 06		Zumba® Kurs 2	Alessandra Fusco	22.02.19 bis 12.07.19	60,00 € / 70,00 € Bei Buchung beider Termine: 100,00€ / 120,00 €	2
EA 07		Kochen - Interkulturelle Begegnung	Köchinnen aus Wannweil	27.02.19 27.03.19 17.04.19 26.06.19 17.07.19	2,00 € / 2,50 € pro Termin plus Kosten für Lebensmittel	3
EA 08		Theaterkurs für Erwachsene	Sabine Altenburger	ab 19.02.19	40,00 € / 45,00 € pro Monat	3
EA 09		Paddelkurs	Paddelfreunde	04.05.19 18.05.19	15,00 € / 20,00 €	3
EA 10		Entfaltungstraining für Frauen	Andrea Gündera	12.03.19 19.03.19 26.03.19 02.04.19 16.04.19	60,00 € / 75,00 €	4
EA 11		Arbeiten mit Leder	Rolf Zenner	15.03.19 22.03.19	20,00 € / 25,00 €	4

Anmeldeverfahren - Bitte beachten!

Ihre Anmeldung ist bis zum 15.02.2019 über das Internet möglich!

- www.elternakademie.wannweil.de oder
- <http://elternakademie.wannweil.de>.

Bitte überweisen Sie die Kursgebühr nach der Teilnahmebestätigung auf folgendes Konto:

Unsere Kontodaten: Förderverein der Uhlandschule Wannweil e.V.

Volksbank Reutlingen, IBAN DE12 6409 0100 0448 2080 08, BIC VBRTDE6R

Bei Fragen zu den Kursen wenden Sie sich bitte an Volker Steinmaier, Telefon 07121/958521